



Company Profile  
**Anima**  
CONSULTING  
Assessment Training and Psychotherapy

## TENTANG KAMI

**ANIMA CONSULTING** merupakan suatu lembaga konsultan independen yang menyediakan layanan jasa dan praktek psikologi di bidang pendidikan, klinis, maupun industri atau organisasi. Terbentuknya lembaga ini didirikan oleh para psikolog profesional alumni berbagai universitas terkemuka di Indonesia pada bulan Januari 2011.

Kami berupaya untuk selalu memberikan berbagai layanan jasa dan praktek psikologi yang dapat membantu manusia dalam memberdayakan potensi dirinya dan meningkatkan kebermaknaan hidupnya sehingga ia mampu meraih kesuksesan dalam berbagai aspek kehidupannya.

Oleh karena itu, kami mengkolaborasikan pendekatan psikologi klinis dan psikologi positif sebagai acuan untuk menentukan metodologi yang mampu memberi penilaian dan keputusan melalui sudut pandang yang terpercaya. Dengan didukung kompetensi dan pengalaman yang memadai, kami yakin dapat menjadi mitra yang dapat dipercaya dan diandalkan dalam menyelenggarakan setiap layanan jasa dan praktek psikologi.

# VISI DAN MISI

## VISI

Menjadi lembaga konsultasi psikologi yang terdepan dalam inovasi dan profesional dalam pelayanan sehingga dapat menjadi mitra terpercaya dan diandalkan untuk upaya pemberdayaan diri dan peningkatan kebermaknaan hidup manusia.

## MISI

- Memberikan pelayanan jasa dan praktek psikologi yang majemuk bagi klien (*multi-service provider*) dengan melakukan inovasi produk layanan jasa dan praktek secara berkelanjutan.
- Memberikan pelayanan jasa dan praktek psikologi yang kontekstual melalui pemrograman layanan sesuai karakteristik kebutuhan klien (*customized services*).
- Membangun hubungan kemitraan yang sinergis dengan para praktisi lain (*multi-discipline partnership*) melalui kolaborasi mutualistik dalam pelayanan maupun pemasaran jasa.

## MOTTO

Kami berupaya untuk menjadi lembaga konsultasi psikologi yang dapat selalu memberikan pelayanan yang terbaik, terpercaya, dan dapat diandalkan dalam menyelenggarakan setiap jasa layanan dan praktek psikologi. Oleh karena itu, kami memiliki motto "***always give the best***".

# NILAI DASAR

Nilai dasar yang menjadi acuan **ANIMA CONSULTING** dalam setiap menyelenggarakan jasa layanan dan praktek psikologi, yaitu :

**1. ACCURATE**

Kami mengukur apa yang ingin diketahui oleh klien melalui serangkaian tes yang telah teruji dan melakukan analisa secara mendalam melalui multi metode sehingga dapat menyajikan laporan yang aktual, detail, dan tepat.

**2. NEUTRAL**

Kami bersikap netral ketika berhubungan dengan klien sehingga dapat mengakomodir kebutuhan klien dengan tepat serta mampu memberi penilaian dan keputusan secara objektif dan berimbang.

**3. INTEGRAL**

Kami mengedepankan keinginan klien untuk memahami kebutuhannya dengan tepat sehingga kami berusaha melakukan pengukuran maupun menyajikan laporan secara kompeherensif.

**4. MEANINGFUL**

pelayanan yang kami berikan pada klien dapat menginspirasinya untuk meraih kesuksesan dalam berbagai aspek kehidupannya.

**5. ACCOUNTABLE**

Kami mempertanggungjawabkan setiap pengukuran, tindakan, dan penilaian serta keputusan yang kami berikan pada klien secara terbuka dan transparan karena kami memiliki surat ijin praktek resmi yang dikeluarkan oleh HIMPSI (Himpunan Psikologi Indonesia).

# PROGRAM LAYANAN

Program layanan jasa dan praktek psikologi **ANIMA Consulting** memiliki 3 program unggulan meliputi:

## **1. Pemeriksaan psikologis (*Assesment Center*)**

- A. Asesmen Gangguan Psikologi
- B. Asesmen Anak Berkebutuhan Khusus
- C. Asesmen Kesulitan Belajar
- D. Asesmen Potensi Siswa
- E. Program rekrutmen dan seleksi
- F. *Asesmen Organisasi (AO)*
- G. Asesmen problem dalam komunitas

## **2. Pelatihan (*Training*)**

- A. *Excelent Motivation Training (EMT)*
- B. *Positive Psychotherapy Training (PPT)*
- C. *Problem Solving Training (HT)*
- D. *Parenting Skill Training (PST)*
- E. *Team Bullding Training (TBT)*
- F. *Peer Konseling Training (PKT)*
- G. *Leadership Basic Skill Training (LBST)*
- H. *Outbound Training (OT)*

## **3. (Terapi psikologi) *Psychotherapy***

- A. Konseling Psikologis
- B. Terapi Keluarga
- C. Terapi Positif Psikologi

# DESKRIPSI PROGRAM LAYANAN

## 1. Pusat Asesmen (*Assessment Center*)



*Assessment Center* merupakan proses penggalian informasi tentang aspek-aspek psikologis dengan menggunakan serangkaian perangkat pemeriksaan psikologis (*assessment tools*) yang sesuai guna menemukan gangguan dan problem psikologis serta memprediksi potensi yang dimiliki oleh individu. Layanan ini ditujukan bagi individu atau kelompok. Bagi individu yang ingin mengetahui gangguan psikologis, deteksi dini anak berkebutuhan khusus dan problem psikologis. Bagi kelompok terkait dengan lembaga pendidikan yang ingin mengetahui problem siswa di sekolah, problem guru dan problem orang tua di sekolah. Selain itu kami juga menawarkan layanan untuk di organisasi yang ingin mengetahui keadaan psikis sekaligus memprediksi performa pegawai atau calon pegawai terkait dengan pekerjaannya.

### A. Asesmen Gangguan Psikologi

Dewasa ini, hampir setiap hari berita utama di media massa Indonesia membahas tentang berbagai permasalahan hidup yang dialami oleh berbagai kalangan masyarakat, mulai dari maraknya kasus depresi karena PHK, Bunuh diri, dan hingga kasus pembunuhan mutilasi. Bila hal ini dicermati lebih jauh, dapat dilihat berbagai kasus tersebut merupakan dampak dari ketidaksiapan mental masyarakat dalam menghadapi berbagai tuntutan hidup yang semakin kompleks saat ini yang berujung kepada gangguan psikologi.

### B. Asesmen Anak Berkebutuhan Khusus

Merupakan program layanan yang bertujuan untuk mendiagnosa kondisi psikologis individu guna memberikan informasi tentang potensi dan kelemahan pribadi yang dapat digunakan dalam proses pengembangan dirinya.

### C. Asesmen Kesulitan Belajar

Kegiatan ini bertujuan untuk mendiagnosa kondisi psikologis peserta didik menyangkut gejala-gejala kesulitan belajar yang dialami untuk menentukan cara penanganan yang paling tepat.

#### **D. Asesmen Potensi Siswa**

Program layanan yang bertujuan untuk menggali potensi kecerdasan, bakat, minat serta potensi vokasional peserta didik secara individual. Data potensi psikologis tersebut dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan pengelolaan peserta didik dalam kaitannya dengan:

- Penjurusan Siswa
- Pemetaan Potensi Diri Siswa

#### **E. Asesmen Organisasi**

Kami menyadari bahwa tiap-tiap organisasi memiliki kultur tersendiri yang akan berpengaruh terhadap keunikan konsep pengembangan sumber daya manusia dari masing-masing organisasi tersebut. Melalui pemenuhan standar etika profesi yang tinggi serta melalui prosedur pemeriksaan sistematis yang berbasis pada kompetensi dan kualifikasi pribadi yang dibutuhkan oleh organisasi, program Layanan ini dapat digunakan untuk berbagai keperluan dalam perencanaan sumber daya manusia, seperti:

- Seleksi
- Evaluasi
- Penempatan

#### **F. Asesmen problem dalam komunitas**

Seiring perkembangan kemajuan zaman masalah yang dialami oleh seseorang semakin kompleks. Oleh karena itu anima consulting memberikan pelayanan asesmen dalam komunitas. Sehingga bisa menemukan permasalahan yang Menyeluruh (*holistik*). Adapun jangkauan problem komunitas ini adalah seperti:

- Proble komunitas di pendidikan
- Problem komunitas di masyarakat

#### **G. Program rekrutmen**

*Recruitment Program* merupakan program layanan yang bertujuan untuk membantu perusahaan dalam memenuhi kebutuhan akan tenaga kerja siap pakai yang berkualitas secara efisien dan efektif. Kami menawarkan sebuah program rekrutmen berupa rangkaian proses terpadu yang didesain khusus untuk memenuhi kebutuhan klien dalam mendapatkan calon tenaga kerja siap pakai sesuai kriteria yang ditentukan.

## 2. Training

### A. *Excelent Motivation Training*

Ketakutan merupakan bagian dari kehidupan kita. Namun, rasa takut lebih mendominasi ketimbang sikap beraninya. Tanpa sadar sikap ini membuat kita tak bisa melangkah maju dan memperbaiki hidup. Oleh karena itu, **ANIMA CONSULTING** menyediakan layanan *Excelent Motivation Training* yang bertujuan untuk menciptakan atau merubah pribadi seseorang menjadi pribadi yang “BERANI” dan *OPTIMISME*.

### B. *Problem Solving Training*

Semakin hari semakin kompleks pula permasalahan yang kita hadapi. Akibatnya, banyak orang mengalami kebingungan yang berujung pada perasaan tertekan sehingga tidak mampu memecahkan masalahnya dengan efektif. Oleh karena itu, **ANIMA CONSULTING** menyediakan layanan Problem Solving Training yang bertujuan untuk membantu individu meningkatkan skill problem solvingnya.

### C. *Positive Psychotherapy Training*

Hidup bahagia dan sukses merupakan impian setiap manusia. Namun, kadang kala kita belum menemukan cara yang tepat untuk meraih impian tersebut. Oleh karena itu, **ANIMA CONSULTING** menyediakan training berdasarkan pendekatan psikologi positif yang terfokus pada tiga aspek, yaitu hidup yang menyenangkan (*pleasant life*), hidup yang terikat (*engaged life*), dan hidup yang penuh makna (*pursuit of meaning*).

### D. *Parenting Training*

Keterlibatan orang tua sangat penting bagi keberhasilan program pendidikan ini, dimana orang tua memegang peranan utama dalam memantau perkembangan putra-putrinya. **ANIMA CONSULTING** juga menyelenggarakan program khusus bagi para orang tua, yang meliputi *Intensive Counseling, Psycho-educational Program, Parenting Skill* dan *Workshop & Seminar*. Melalui program tersebut, orang tua dapat memperoleh pemahaman dan perspektif baru yang tepat dalam merawat putra-putrinya yang memiliki kebutuhan khusus



### **E. Team Building Training**

Idealnya, sebuah tim dalam suatu organisasi ataupun perusahaan dibentuk untuk mencapai tujuan dimana tim tersebut mampu bekerja secara efektif sesuai fungsinya. Namun, terkadang suatu tim gagal mencapai tujuan yang telah ditetapkan karena sikap individualisme yang dimiliki anggota tim. Oleh karena itu, **ANIMA CONSULTING** menyediakan *Team Building Training* yang dapat meningkatkan keterikatan dan kepedulian antar sesama anggota tim sehingga tim yang dibentuk menjadi solid.

### **F. Peer Konseling Training**

Masa remaja identik dengan masa pencarian jati diri. Seringkali komunikasi yang terjalin dengan orangtua maupun guru disekolah mengalami hambatan karena mereka cenderung lebih terbuka pada teman sebayanya ketika memiliki masalah. Namun, minimnya pengetahuan dan skill yang dimiliki remaja, membuatnya justru memilih hal-hal negatif untuk mengatasi masalah yang dihadapinya. Oleh karena itu, **ANIMA CONSULTING** menyediakan *Peer Konseling Training* yang bertujuan untuk melatih para remaja menjadi konselor yang kompeten dalam hal pengetahuan, ketrampilan, maupun etika konseling sehingga bisa menjadi mitra bagi pihak sekolah maupun orangtua dalam membantu mengatasi permasalahan yang dihadapi teman seusianya.

### **G. Leadership Basic Skill Training**

Pada dasarnya setiap manusia merupakan pemimpin. Namun, kadang kala kita merasa tidak mampu menjadi pemimpin karena terbelenggu rasa takut dan rasa tidak percaya diri. Oleh karena itu, **ANIMA CONSULTING** menyediakan *Basic Leadership Skill Training* untuk membekali individu arti kepemimpinan dengan belajar dari pengalaman yang lalu, mampu mendengar, bersikap asertif, mampu memfungsikan feedback, mengelola rasa stress, maupun menjalin hubungan interpersonal secara terbuka dan hangat.

## H. **Outbound Training (OT)**



Program Pelatihan Alam Terbuka (*Outbond Training*) adalah program yang dirancang dalam bentuk kegiatan *outdoor*. Metode yang digunakan merupakan perpaduan antara pembelajaran, permainan dan petualangan, sehingga cukup menantang sekaligus menyenangkan bagi peserta. Program ini ditujukan untuk membantu peserta meningkatkan kemampuan lewat pembangkitan potensi positif dirinya. Program ini diharapkan dapat membantu peserta dalam menghadapi tantangan, meningkatkan motivasi, melatih pemecahan masalah dan pengambilan keputusan serta pengenalan karakter pribadi dan orang lain. Ragam Layanan Pelatihan Alam Terbuka yang diberikan oleh **ANIMA Consulting** adalah:

### a. *Outbound Management Training (OMT)*

Outbond Management Training (OMT) ditujukan bagi organisasi yang ingin meningkatkan potensi pribadi para personilnya. Penentuan materi kegiatan ditentukan berdasarkan hasil *Training Need Analysis (TNA)*, termasuk informasi mengenai gambaran umum peserta pelatihan yang berkaitan dengan usia dan *handicap* tertentu. Dengan demikian setiap klien akan dapat memperoleh nilai tambah yang sesuai dengan kebutuhan organisasinya.

### b. *Outbond for Kids (OB4-Kids)*

Konsep pendidikan orang dewasa berbeda dengan anak-anak. Kemampuan refleksi atas pengalaman sebagaimana diberlakukan pada metode training orang dewasa, seringkali kurang sesuai dengan tingkat perkembangan pada usia anak-anak. Untuk itu model pembelajaran di alam terbuka dengan pendekatan sesuai tingkat perkembangan anak menjadi karakteristik layanan *Outbond for Kids* yang diberikan oleh **ANIMA Consulting**.

### c. *Outbond for Teenagers (OB4-Teens)*

Metode pembelajaran di alam (*outdoor learning*) bagi remaja selain mengedepankan konsep pembelajaran yang menarik dan menantang, juga dimaksudkan untuk mensosialisasikan dan mengenalkan mereka dengan situasi sosial yang penting dalam perkembangan mereka menjadi anggota masyarakat kelak.

### d. *Outdoor Gathering Event (O-Give)*

*Outdoor Gathering Event* adalah program layanan yang dimaksudkan sebagai ajang penyegaran (*refreshing*) sekaligus menambah keakraban di antara peserta. Kegiatan ini dirancang dengan berbagai simulasi, permainan serta kegiatan-kegiatan lain yang bersifat menghibur dan mengakrabkan peserta. Setiap kegiatan yang dijalani merupakan kegiatan menarik yang mengandung pendidikan sehingga dapat membantu pengembangan diri masing-masing peserta sebagai pribadi maupun kelompok.

### 3. *Psychotherapy*

#### A. **Konseling**



Salah satu hal yang dapat dilakukan untuk membantu individu mengatasi dan menyelesaikan permasalahan yang dihadapi adalah dengan melakukan proses konseling. Konseling ditandai dengan adanya hubungan profesional antara konselor yang terlatih dengan klien. Hal ini dirancang untuk membantu klien memahami dan memperjelas pandangannya tentang ruang lingkup kehidupan dan belajar untuk mencapai tujuan yang ditentukannya sendiri. Melalui konseling ini, **ANIMA Consulting** berharap akan dapat memberikan bantuan kepada para klien untuk menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi. Secara umum pelayanan konseling yang akan diberikan dikelompokkan dalam 4 kategori, yaitu:

##### a. **Konseling Anak**

Konseling Anak merupakan konseling yang dirancang untuk membantu orang tua menghadapi dan menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang berkaitan dengan tumbuh kembang anak.

##### b. **Konseling Remaja**

Konseling Remaja merupakan konseling yang dirancang dan ditujukan untuk orang tua maupun remaja untuk menghadapi dan menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang dihadapi remaja, baik berkaitan dengan hubungan orang tua dengan anak, permasalahan dalam pergaulan dan permasalahan-permasalahan lain yang dihadapi oleh remaja.

##### c. **Konseling Dewasa**

Konseling Dewasa merupakan konseling yang dirancang untuk membantu klien dewasa menghadapi permasalahan-permasalahan dalam keluarga, rumah tangga, pergaulan, pekerjaan dan lain-lain.

##### d. **Konseling Kesiswaan**

Konseling Kesiswaan merupakan konseling yang dirancang untuk membantu klien dalam menghadapi dan menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang berkaitan dengan pendidikannya, seperti penelusuran minat dan bakat, pemilihan jurusan serta permasalahan-permasalahan pendidikan lainnya.

## B. Terapi Keluarga (*family therapy*)

Program terapi keluarga merupakan lanjutan dari prosen konseling keluarga, fokus utama terapi keluarga adalah merubah perilaku yang tidak sesuai dalam sebuah hubungan dalam keluarga. Hal ini bertujuan untuk memperbaiki kualitas hubungan dalam keluarga

## C. Terapi Psikologi Positif (*Positiv Psychotherapy*)

Terapi Psikologi positif merupakan kajian psikologi yang terfokus pada kekuatan karakter positif, emosi positif, dan perilaku positif sebagai dasar untuk peningkatan kebermaknaan hidup dan pemberdayaan diri agar semakin meningkat pula kebahagiaan dan kesuksesan dalam hidup. **ANIMA Consulting** memberilakan layanan untuk membantu individu dalam meningkatkan kebermaknaan hidup dan pemberdayaan diri agar menjadi pribadi yang “*utuh*”

# HARGA

Setting	Kegiatan	Harga
Individual	Pemeriksaan psikologis ( <i>Asesmen Center</i> )	Rp. 100.000,00
	Terapi psikologi ( <i>Psychotherapy</i> )	Rp. 100.000,00
Klasikal	Pemeriksaan psikologis ( <i>Asesmen Center</i> )	Rp. 75.000,00
	Training	@ Rp. 75.000,00
	Paket Training	Rp. 4.000.000,00

**NB: Harga dapat disesuaikan dengan kebutuhan, Lebih jelas bisa menghubungi kami.**

## KONTAK KAMI



***ANIMA Consulting***  
**Perum Bumi Asri Sengkaling**  
**Tahap I Blok DD 2**  
**Dau, Malang**  
**65151**  
**Jawa Timur**  
**Telp. 085736557556 (Bpk.Adi) / 085731813615 (Latifa)**  
**email: [animaconsultan@yahoo.com](mailto:animaconsultan@yahoo.com)**